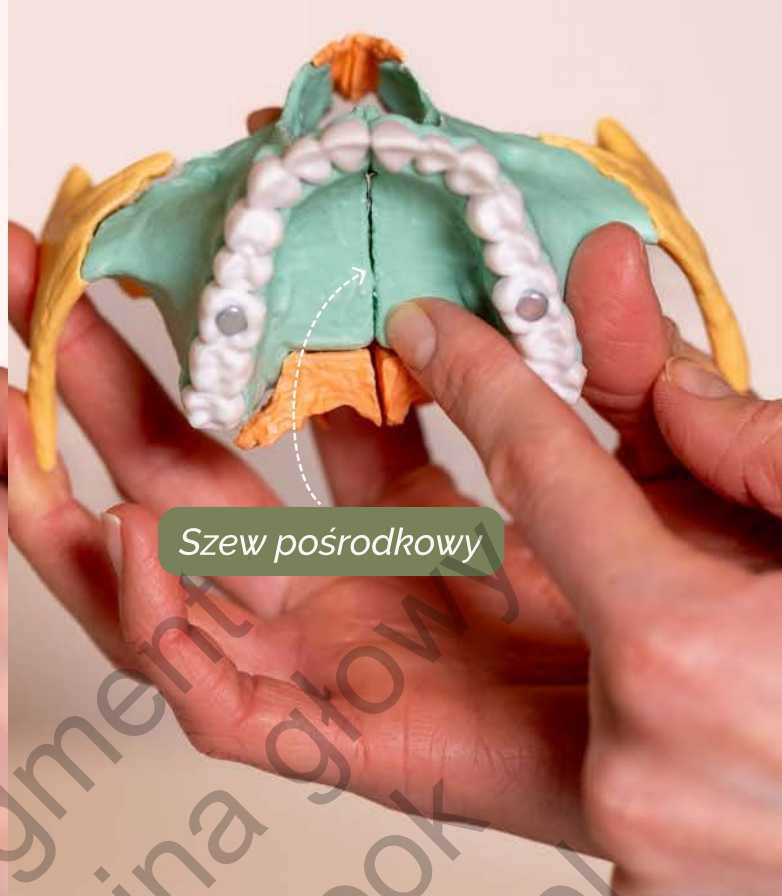




Szew poprzeczny



Szew pośrodkowy

Kości podniebienne

Kości podniebienne to para kości, które wraz z wyrostkami podniebiennymi szczęki tworzą podniebienie kostne. Ta część naszej czaszki pełni wiele ważnych funkcji.

Dlaczego jest taka wyjątkowa?

- **Podpora podniebienia:** Jak sama nazwa wskazuje, kość podniebienna tworzy twardą część podniebienia, oddzielając jamę ustną od jamy nosowej.
- **Uczestnictwo w tworzeniu innych struktur:** Oprócz podniebienia, kość podniebienna bierze udział w budowie:
 - dna jamy nosowej
 - ściany bocznej jamy nosowej
 - dna oczodołu
- **Złożona budowa:** Kość podniebienna składa się z kilku części, które tworzą skomplikowaną strukturę. Ma blaszki poziome i pionowe oraz kilka wyrostków, które łączą ją z innymi kośćmi czaszki.

Kość podniebienna składa się z dwóch blaszek, ustawionych względem siebie pod kątem prostym.

Blaszka pozioma (*lamina horizontalis*):

- Czworokątna płytką kostną.
- Łączy się z drugą kością podniebienną, tworząc tylną część podniebienia twardego.

- Posiada dwie powierzchnie: nosową (górną) i podniebienną (dolną).
- **Powierzchnia nosowa:** tworzy dno jamy nosowej.
- **Powierzchnia podniebienna:** tworzy część podniebienia twardego.
- Na tylnym brzegu blaszki poziomej znajduje się kołec nosowy tylny.

Blaszka pionowa (*lamina perpendicularis*):

- Cienka, wydłużona płytka kostna.
- Ustawiona prostopadle do blaszki poziomej.
- Tworzy część bocznej ściany jamy nosowej.
- Posiada trzy wyrostki: oczodołowy, klinowy i piramidowy.
- **Wyrostek oczodołowy:** kieruje się ku górze i łączy z kością sitową i szczęką, tworząc część dna oczodołu.
- **Wyrostek klinowy:** kieruje się ku tyłowi i łączy z kością klinową, tworząc część ściany jamy nosowej.
- **Wyrostek piramidowy:** kieruje się ku dołowi i łączy z kością klinową i szczęką, wypełniając dół skrzydłowo-podniebienny.

Podsumowanie

Kość podniebienna to niezwykle ważna część naszej czaszki, która pełni wiele funkcji. Dzięki niej możemy oddychać przez nos, mówić i prawidłowo żuć pokarm.

Praktyczne rady i wskazówki

Bardzo ważne jest ułożenie kości podniebienia twardego (czyli kości szczęki) oraz wypłaszczenie podniebienia. Jeżeli pod palcem czujemy gruby, dobrze wyczuwalny (jak sznurek) szew pośrodkowy łączący dwie kości podniebienia możemy wstępnie założyć, że zarówno szew jak i ruchomości kości są zaburzone.

U jakich pacjentów warto pracować z obszarem kości podniebiennych i otaczającymi ją szwami?

- z problemami z zatokami,
- z ortodontycznymi (zwężone podniebienia),
- nieprawidłowa pozycja spoczynkowa języka,
- przetrwały odruch ssania.

Ciekawostki

Rola w mowie: Kość podniebienna odgrywa ważną rolę w produkcji wielu dźwięków mowy.



Film o podniebieniu

[Włącz film](#)

Darmowy fragment
Anatomia palpacyjna głowy
i szyi - video-e-book
www.fizjologopedia.pl